

helga

WOHNZIMMER FEELING,
COFFEE, GENUSS



Hohenhausgasse 1, 78462 Konstanz
Mo-Sun 09.00-18.00

Alle Getränke sind sowohl mit Hafer-⁹, Sojadrink^f
als auch entkoffeiniert erhältlich

Hot & Steamy

CAFÉ CREMA ¹²	3.60 / 4.80
CAPPUCCINO ^{12,g}	3.90 / 4.90
ESPRESSO ¹²	2.80
DOPPELTER ESPRESSO ¹²	3.80
LATTE MACCHIATO ^{12,g}	4.50
MILCHKAFFEE ^{12,g}	4.50
AMERICANO ¹²	3.10
FLAT WHITE ^{12,g}	4.40
DIRTY CHAI LATTE ^{g,13,15}	6.50
Chai Latte mit Espresso	
CHAI LATTE ^{g,13,15}	5.20
MATCHA LATTE ^g	5.50
HEISSE SCHOKOLADE ^{g,f}	4.80
Vollmilch oder weiße Schokolade – Sahne + 0,5	

Cold & Iced

ICED LATTE MACCHIATO ^{12,g}	4.90
VANILLA ICED LATTE ^{12,g}	5.20
Espresso auf Eis mit Vanillesirup und Hafermilch	
ICED DOPPIO ¹²	3.90
ICED MATCHA LATTE ^{12,g}	5.50
FRAPPÉ ^{12,g}	5.90
Kokos-/Vanille-/Haselnuss ⁹ -/Karamell-/Mandelsirup ⁹	

DRINKS

it's tea time

ENGLISH BREAKFAST ¹³

Schwarztee; kräftig, aromatisch

BIO SENCHA FLYING STAR ¹³

Grüntee; fruchtig, frisch

BIO ROOIBOS

Rooibos; weich, lieblich

BIO GRIECHISCHER BERGTEE

Griechisches Eisenkraut; würzig, kräuterartig

ARONIA TEE

Früchteteemischung; beerig, frisch

MORINGA MEETS MATCHA ¹³

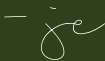
Moringa mit Matcha; lieblich-süß

BIO ZITRUS ROSMARIN

Beeren-Kräuter-Mix; zitrus-fruchtig

KAMILLE TEE

Kamillenblüten; mild, beruhigend



TASSE 4,60 €

KANNE (1 L) 9,40 €

FRISCHER INGWERTEE

Ingwer mit Zitrone und Honig

FRISCHER MINZTEE

Frische Minze und Honig



TASSE 4,80 €

KANNE (1 L) 9,80 €

TURKISH CAY ¹³

1.90

stay hydrated

TAFELWASSER

laut oder leise

0,3	0,5	1,0
2.50	4.00	6.20

Vitamin Kick

aus frischem Obst direkt entsaftet, bis 17:00 Uhr

BUGS BUNNY 7.00

Karotte, Banane, Apfel, Orange

GREEN LANTERN 7.00

Sellerie, Apfel, Gurke, Limette, Ingwer

RED ROCKET 7.00

Rote Beete, Birne, Limette, Karotte, Apfel

ORANGENSAFT 0,1 0,3

Frisch gepresst

3.10 6.20

Säfte

0,3 0,45

JOHANNISBEERNEKTAR 3.90 4.90

MARACUJANEKTAR 3.90 4.90

APFELSAFT NATURTRÜB 3.90 4.90

SAFTSCHORLE 3.70 4.70

alle Säfte sind auch als Schorle erhältlich

Kühle & Frisch

Softdrinks

COCA COLA ^{2,3,12}	3.80
COCA COLA ZERO ^{2,3,12}	3.80
PAULANER SPEZI ^{2,3,4,12}	3.80
FANTA ORANGE ^{2,3,4}	3.80
FRITZ RHABARBERSCHORLE	4.10

HOMEMADE ICETEA ¹³	0,3	0,5
Wahlweise mit Pfirsich, Maracuja, Mango oder Wassermelone	4.10	4.90

Bier

Frisch gezapft	0,3	0,5
HELLES ^a	3.90	4.90
PILS ^a	3.90	4.90
WEIZEN ^a	3.90	4.90
RADLER ^a	3.90	4.90
süß / sauer		

Hirsch Flaschenbier

HELLES ALKOHOLFREI ^a	3.70
ALKOHOLFREIES WEIZEN ^a	4.90

Zum Anstoßen

Sparkling

FRIZZANTE ^{0,1}	3.50
FRIZZANTE AUF EIS ^{0,3}	7.00
FRIZZANTE FLASCHE	26.00

Aperitif

HUGO ²	7.90
APEROL SPRITZ ^{1,2,5,11}	7.90
LILLET WILD BERRY ¹¹	7.90
SARTI SPRITZ ^{2,5,11}	7.90
NO'PEROL GRAPEFRUIT ^{2,3,4,11,15,16} Alkoholfrei	7.90

Wein

WEISSWEINSCHORLE ^{0,2}	4.50
MÜLLER-THURGAU ^{0,2}	5.20

Weingut Aufrecht

GRAUBURGUNDER
SPÄTBURGUNDER ROSE

Flasche	0,1	0,2
	27.00	4.20 7.20

HELGA HEISST EUCH WILLKOMMEN!

Hier erwartet euch eine einzigartige Fusion aus **orientalischen und regionalen Kreationen**, die mit viel Liebe selbst zubereitet werden. Helga lädt euch ein, sich wie zu Hause zu fühlen – sei es in ihrem gemütlichen **Wohnzimmer-Ambiente** oder auf ihrer Terrasse im Herzen der Konstanzer Altstadt.

Helga beginnt den Tag mit einem außergewöhnlich köstlichen **Frühstücksangebot**. Frühstück gibt es bei ihr rund um die Uhr. Auch für die herzhafte Pause zwischendurch serviert sie wechselnde Mittagsgerichte – hier wird jeder Teller zum **Genussmoment**.

Um sicherzustellen, dass nur das Beste auf den Teller und in die Tasse kommt, legt Helga größten Wert auf **Bio-Qualität** – vom frischen Brot, über Milch und Eier bis hin zum Schinken.

Neben ihren **Café- und Teespezialitäten** bietet Helga eine unwiderstehliche Auswahl an **Kuchen**, die täglich frisch gebacken werden.

Helga ist ein Ort, der mehr ist als ein Café – dein Wohnzimmer mitten in der Altstadt.

GERICHTE

ISTANBUL FRÜHSTÜCK 35.00

Für 2 Personen: Weichkäse, Frischkäse, Oliven,
Muhammara, Bauernsalat, zwei Spiegeleier,
Haselnusspaste, Erdbeermarmelade, Honig, gebratene
Sucuk, Çay, Sesamring und Fladenbrot ^{a,g,h,l,2,3,4}

MENEMEN ANSTATT SPIEGELEIER + 5.10

HELGAS PLATTE ^{a,c,g,h,l} 36.00

Für 2 Personen: Schinken, Käsevariationen,
Rührei, Kräuterfrischkäse, Honig, Butter, Müsli,
Erdbeermarmelade, Obstsalat, frisch gepresster O-Saft
und mit einer Auswahl an frischen Broten

VEGANES FRÜHSTÜCK ^{a,h,l} ⊗ 16.00

Green Hummus, Oliven, Muhammara,
Erdbeermarmelade, Chia Pudding mit einer
Auswahl an frischen Broten

SUPER DUPER WAFFEL ^{a,c,g,h} 16.00

Zwei pochierte Eier, Avocado, Tomatencreme, Grana
Padano und Mandelsplittern auf einer Waffel

MONSIEUR CROQUE 15.50

Turm aus 3 Scheiben Vollkorntoast, Spiegelei,
Helgas Käsemischung, hausgemachte
Sauce Hollandaise, wahlweise mit

SCHINKEN ^{a,c,g,2,3,4}

SUCUK ^{a,c,g,2,3,4}

TOMATE & ZWIEBEL ^{a,c,g}

EGGS BENEDICT ^{a,c,g} 14.50

Zwei pochierte Eier auf angebratenem Schinken
und Blattspinat mit hausgemachter
Sauce Hollandaise auf Brioche-Brötchen

AVOCADO STULLE ^{a,c,g} 12.90

Bauernbrot, belegt mit Frischkäse, Avocado,
Tomaten und einem pochierten Ei, auch

VEGAN ERHÄLTlich ^{a,l} ⊗
mit veganem Weichkäse

MENEMEN ^{a,c,l} 10.90

Orientalische Eierspeise mit Tomaten und
grünen Peperoni, serviert mit Fladenbrot,
wahlweise mit

SUCUK ^{a,c,l,1,2,3,4} + 1.00

VEGAN ERHÄLTlich ^{a,l} ⊗ + 1.00
mit veganem Weichkäse

FRENCH OMELETTE ^{c,g,a} 7.50

Omelette mit Brot

RÜHREI ^{c,g,a} 6.20

Rührei aus 3 Eiern mit Brot

SPIEGELEI ^{c,a} 5.80

2 Spiegeleier mit Brot

Wahlweise mit

BIO-SCHINKEN +1.50

KÄSE +1.50

SUCUK +1.50

ZWIEBEL +1.00

TOMATE +1.00

MÜSLI ^{a,g,h,l} 4.90

Hausgemachtes Granola mit Obst

JOGHURT
SOJAJOGHURT ⊗

OBSTSALAT 4.90

Früchte mit Walnüssen und Honig

CHIA PUDDING ^g ⊗ 4.90

mit Apfelmus

Snacks

WÜRZIGES OFENBROT 7.60

Überbackenes Bauernbrot, mit Cheddar oder
Helgas Käsemischung, verfeinert mit Cocktailsauce,
wahlweise mit

SCHINKEN a,c,g,k,2,3,4

SUCUK a,c,g,k,2,3,4

FRÜHLINGSZWIEBELN a,c,g,k

GREEN HUMMUS a,h,l ☉ 8.50

Hausgemachter Hummus mit Fladenbrot

GRILLED CHEESE SANDWICH 6.90

Gegrillte Brioche-Scheiben gefüllt mit Cheddar,
Helgas Käsemischung und Frischkäse ^{a,g}

ÜBERBACKENES CROISSANT

Überbacken mit Käse und Sauce Hollandaise,
wahlweise mit

SCHINKEN a,c,g,2,3,4,10

TOMATE a,c,g,10

6.90

6.50

SIMIT LIEBE a,c,g,h,l 7.50

Sesamring mit Frischkäse, Haselnusspaste und Honig

SUCUK BURGER a,c,l,k,2,3,4 12.90

Gebratene Sucuk mit Cheddar, Tomate,
Spiegelei, Zwiebel, Salat, Mayo, Ketchup

KÄSESPÄTZLE a,h 14.90

Mit Röstzwiebeln und Helgas Käsemischung



Salate

KUCHEN a,c,h,f,g 5.50

Wir backen täglich frisch. Ein Blick in die
Vitrine lohnt sich – wahlweise mit

SAHNE ^g

+0.50



PANCAKES a,f ☉ 6.00

3 vegane Pancakes

WAFFEL a,c,g,h,e 4.90

mit Puderzucker

Wahlweise mit

AHORNSIRUP

+2.70

APFELKOMPOTT

+2.90

SCHOKO CREME ^{g,h,f}

+2.00

BANANE-SCHOKO ^{g,h,f}

+3.50

Salate

ROTE BEETE SALAT 12.90

Mit Weichkäse aus Kuhmilch, Walnüssen,
Zwiebeln, Äpfeln, Helgas Salatdressing und
Fladenbrot ^{g,h,k}

HELGAS LIEBLINGS SALAT

Grüner Salat mit Karottenstreifen, Tomaten,
gebratenem Mais und Champignons, Kürbis-
und Sonnenblumenkerne, dazu Fladenbrot mit
Helgas Salatdressing ^{a,g,k,4}

12.90

BREAKFAST SALAT a,g,l,k 12.90

Blattspinat mit Avocado, Tomaten,
Weichkäse aus Kuhmilch, Helgas Salatdressing
und Körnerbrot

☉ alle Salate auch vegan erhältlich

Deftiges

Bei CROISSANT ^{a,g} 2.50
 SIMIT ^{a,l} 2.50
 BIO-FLADENBROT ^{a,l} © 2.50
 1 Portion von der Bio-Bäckerei Reginbrot

BIO-KÖRNERBROT ^{a,h} © 1.00
 1 Scheibe von der Bio-Bäckerei Reginbrot

BIO-BAUERNBROT ^a © 1.00
 1 Scheibe von der Bio-Bäckerei Reginbrot

FEINE KÄSEAUSSWAHL 5.80

BAUERN Salat 4.20

GEBRATENER SUCUK ^{2,3,4} 3.90
 Knoblauchwurst

GURKE/TOMATE 3.50

OLIVEN GEMISCHT ⁷ 3.00

HUMMUS ^{h,l} 3.00

MUHAMMARA ^{h,l} 2.90

WEICHKÄSE AUS KUH MILCH 2.80

ERDBEERMARMELADE 2.50

KRÄUTERFRISCHKÄSE ^g 2.50

FRISCHKÄSE NATUR ^g 2.00

HONIG 2.00

HASELNUSSPASTE 2.00

BUTTER ^g 1.80

ging

GENUSSZEITEN

Frühstück gibt's bei uns den ganzen Tag – egal ob früher Vogel oder gemütliche Langschläferin. Unsere Küche verwöhnt dich bis in den späten Nachmittag hinein. Kaffee & Kuchen? Geht sowieso immer.

*be
B
etter*

PLATZ SICHERN?

Am Wochenende empfehlen wir zu reservieren – unter der Woche findet sich fast immer ein Plätzchen. Reservierungen gerne per Mail, Instagram oder telefonisch.

*3
K
e*

ZUM MITNEHMEN

Ob Frühstück, Kuchen oder Kaffee – fast alles gibt's auch to go. Für dich, für später oder für unterwegs.

be

WLAN GEFÄLLIG?

Bei uns bleibst du jederzeit online – ob für Arbeit, Planung oder einfach zum Teilen deiner Genussmomente. Passwort: Altstadtliebe

Good

ZUSATZSTOFFE & ALLERGENE

- 1) mit Nitritpökelsalz
 - 2) mit Farbstoff
 - 3) mit Konservierungsstoff
 - 4) mit Antioxidationsmittel
 - 5) mit Geschmacksverstärker
 - 6) geschwefelt
 - 7) geschwärzt
 - 8) gewachst
 - 9) mit Phosphat
 - 10) mit Süßungsmittel
 - 11) mit Chinin
 - 12) mit Koffein
 - 13) mit Teein
 - 14) mit Taurin
 - 15) mit Aroma
 - 16) mit Ascorbinsäure
-
- a) glutenhaltiges Getreide
(Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme)
 - c) Eier und Eierzeugnisse
 - e) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
 - f) Sojabohnen und Sojabohnenerzeugnisse
 - g) Milch und Milcherzeugnisse
 - h) Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Pecanüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse)
 - i) Sellerie und Sellerieerzeugnisse
 - k) Senf und Senferzeugnisse
 - l) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse
 - m) Schwefeldioxid und Sulphite
 - n) Lupinen und Lupinenerzeugnisse

⑤ VEGAN

BEI FRAGEN ZU ALLERGENEN & ZUSATZSTOFFEN
WENDEN SIE SICH BITTE AN UNSER PERSONAL

Alle Preise in EUR inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer und Service.

helga